

# Aromatherapy for Professionals

## アロマセラピーを専門職として活かしたいかたのための実践スキルアップコース

レベル：中級～上級

場所：VITA サロンまたは貸会議室など（出張可）



### 精油のブレンドに強くなる

アロマセラピーのプロは、精油の特性に詳しく、香りをよく知っています。

またそのブレンド技術においては、様々な観点から対象者にふさわしい香りを選択し、さらにそれらのハーモニーを創造するアーティスティックな側面も求められます。



精油ブレンド研究 基礎編	まずは約40～50種類に及ぶ香りを認識し、体感しながら記憶することから始めます。プロフィールや代表的な作用も復習し、香りの引出しを増やします。	5時間 例↓ 10:30～16:30 (休憩1H含む)	1名様より 開講
精油ブレンド研究 応用編	対象者にとってどのような香りが適しているか、その選択に必要な判断要素を複数学び、多様な観点到慣れることで柔軟な思考を養い、視点の偏りを修正します。またブレンドによるシナジー効果を体感し、ブレンド時に出る各精油の特性を体感します。	5時間 例↓ 10:30～16:30 (休憩1H含む)	1名様より 開講



### 対象者の主訴に沿った精油と手法の提供ができる

自然療法を利用する人の実際は、心身ともに問題のないかたよりも、大きさにかわららず何かしらお悩みを抱えていらっしゃるかたのほうが多い、というのが現実です。

ここでは、アロマセラピー実践の場において対象者が抱えている健康の問題点として、頻度が高いものを挙げています。それらの特徴と、正しく精油を選択するための注意点を学び、申告内容に慌てず対応できるよう備えます。

頻出主訴の概要と 精油基材選択 (理論)	高血圧や高血糖などの生活習慣病、様々な婦人科系疾患、ストレスが起因する神経性疾患など、あなたをご存知ですか。対象者情報として挙げられ易い問題点がどのようなものかを学び、精油や基材の選択において工夫できるポイントを押さえます。	5時間 例↓ 10:30～16:30 (休憩1H含む)	1名様より 開講
頻出主訴への トリートメント対応 (実技)	アロマトリートメント(マッサージ)における注意点と、アプローチできるポイントを実技形式で学びます。断片的にスキルアップを行う講習のため、全身の流れを追うものではありません。相モデル実習となり、偶数人数での実施となります。	5時間 例↓ 10:30～16:30 (休憩1H含む)	2名様より 開講



### セラピスト、と名乗ることは、体だけでなく心のケアもできるということ

苦手な対象者はいませんか。世の中には色々な価値観があつて、あなたと意見が合いにくい人はたくさん居ます。

けれども、セラピスト(インストラクター)は基本的に対象者を選ばません。

信頼関係を築き、そのかたのために最善を尽くす、温かい心構えで自信をもって対応できるよう、コツをお伝えします。

コミュニケーション 人間学	あなたは、あなた特有の価値観というフィルターを通して世の中や人を見ています。そんな自分自身をまず知ることで、引っ張られやすい考え方や判断基準を把握し、入りかけたギアをニュートラルに戻すことができるよう備えます。また多彩な他の価値観についても学びます。	5時間 例↓ 10:30～16:30 (休憩1H含む)	2名様より 開講
コンサルテーション 心理学	店頭やサロンでのコンサルテーションや、受講者ケアなどの場における基本的な注意点を学ぶとともに、心理技法を使った実践的な傾聴や会話のスキルを体得します。 ※トリートメントで使用可能なコンサルテーションシート付	5時間 例↓ 10:30～16:30 (休憩1H含む)	2名様より 開講

# Aromatherapy for Professionals

## 受講について

### 対象

アロマセラピーの基礎的な学習を修了されているかた、または下記参考のような資格類を取得されているかた  
参考：AEAJ 認定アロマセラピーアドバイザー資格保持者、AEAJ アロマセラピー検定1級保持者、または他団体において同等の資格をお持ちのかた

※「頻出主訴へのトリートメント対応（実技）」については、全身のオイルボディトリートメント法を習得されているかたが対象

**受講条件と料金** 出張レッスンの場合は別途出張費用(交通費・宿泊費など)をご負担いただきます

レッスン名	受講条件	料金(1名様)	
精油ブレンド研究 基礎編	2コースセットでの受講となります	15,000円(税込)	
精油ブレンド研究 応用編			
頻出主訴の概要と精油基材選択(理論)	単独受講できます	10,000円(税込)	2コースセット割引 28,000円(税込)
頻出主訴へのトリートメント対応(実技)	単独受講できます	20,000円(税込)	
コミュニケーション人間学	単独受講できます	6,000円(税込)	2コースセット割引 12,000円(税込)
コンサルテーション心理学	「コミュニケーション人間学」修了後に受講できます	8,000円(税込)	

全レッスンセット受講	通常料金 55,000円(税込) → <b>特別料金 50,000円(税込)</b>
------------	--

※全レッスンセット受講は、2名様同時申込より適用させていただきます。

### 受講手続

お申込	メールまたは郵送で下記をお知らせください <b>受講レッスン名・お名前・ご住所・連絡先電話番号</b> 送信先メールアドレス <b>contact@vita-nt.com</b> VITA Natural Therapy ホームページのお問合せフォームもご利用いただけます ご注意)メールの場合は、後日当方より返信メールをお送りします。上記アドレスが受信可能になるよう設定をお願いいたします。  郵送の場合 → 〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 101-904
-----	--

お手続方法のご返信 とご入金	メールまたは郵送で折り返しお手続き方法のご案内をいたします 受講料は前振込となります ご案内に記載されている口座に、期日までにご入金ください
-------------------	--

日程調整とレッスン予約	講師と実施日程をご調整いただき、レッスンをご予約いただきます(セットレッスンは半年内修了期限有)
2名以上開講レッスンの 受講者募集	2名以上より開講されるレッスンに1名様でお申込された場合は、受講者の募集を行います 人数が揃った段階での開講となります ※募集期間が必要なため、この場合の日程調整は約1カ月前を目途にご設定いただきます

レッスン開始

VITA Natural Therapy

http://www.vita-nt.com

contact@vita-nt.com

〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 101-904

講師: 齋藤美由紀

IFA 英国国際アロマセラピスト連盟 元日本代表者

AEAJ 認定アロマセラピスト&アロマセラピーインストラクター

JAICO 認定産業カウンセラー

VITA Natural Therapy