

Swedish Massage Course

スウェディッシュ マッサージコース

Swedish Massage Course
(アロマトリートメント初心者のためのベーシックマッサージ講座)

ヨーロッパに伝わる伝統的な基礎アロマセラピーマッサージを、少人数レッスンで丁寧にお伝えします。

フルボディトリートメントを施術の流れに沿ってトータルに学ぶと同時に、最も大切な対象者のケアについても確認していきます。お客様のお迎えに始まり、精油選択やコンサルテーション、記録管理など全ての基礎要素が網羅されているため、自宅サロン開業や、アロマセラピストとして就職される際、すぐに役立ちます。心身ともにプロフェッショナルセラピストを育てるための初心者向けベーシックマッサージ講座です。



【受講料】

60,000 円/税抜 (税込 64,800 円)

※受講途中での変更・中止不可となります。ご注意ください。

※補講料 12,000 円 + 練習モデル自己手配で、講師と別途日程調整となります。

【対象者・定員】

AEAJ アロマテラピー検定 1 級相当の学習修了者を対象とさせていただきます。 定員 : 4 名以上～6 名まで

【日程と主な講座内容】(各回 5 時間/13:00～18:00 など、午後を目安に実施しています)

レッスン内容	単位	内容
レッスン内容	1 回目	* 安全性や衛生面についての概説とコンサルテーション記録管理 * 骨・筋肉・血液・リンパの基礎理解 * トリートメントテクニック実習 (下肢後面) とタオルワーク
	2 回目	* トリートメントテクニック実習 (頸部、デコルテ、背中、腰部) とタオルワーク
	3 回目	* トリートメントテクニック実習 (腕、腹部、脚前面) とタオルワーク
	4 回目	* トータルトリートメント練習
	5 回目	* コンサルテーション技法 (クライアントに寄り添う傾聴技法、自己理解・他者理解のための心理学) * お迎えからお見送りまで/心を伝えるマナー * トリートメント向き精油とキャリアオイルの特性一覧表
	6 回目	* 課題提出 & 修了査定

持ち物 | 筆記用具、バインダー、施術しやすい服装 (例: T シャツやポロシャツなどにパンツスタイル)、上履き (スリッパ可)、長髪のかたはヘアゴム

※相モデル実習となります。施術者役とモデル役を交代で行うため、ご協力ください。

※課題と査定の合格者には、後日ディプロマ (修了証) をお送りいたします。

【開催場所】

- スローケアパーラー (大阪市・中崎町) 06-4802-4802
- その他貸会議室、レンタルスペース等での出張講座も可能です。

※レンタルスペース料金は一部受講者様にご負担いただく場合もあります。

<講師>

齋藤美由紀

IFA 国際アロマセラピスト連盟

元日本代表者

AEAJ 認定アロマセラピスト & アロマテラピーインストラクター

産業カウンセラー

VITA Natural Therapy 代表



【お問合せ】VITA Natural Therapy → contact@vita-nt.com