

## 神戸いきいき勤労財団 定期講座のお知らせ 《春季&秋季／半年ごとに募集・開講》

お申込期間：春季は2月上旬～3月上旬、秋季は8月上旬から9月上旬 各勤労市民センター受付窓口にて

＜お問合せ＞各勤労市民センターまで

＜講座内容について＞ 講師齋藤まで [contact@vita-nt.com](mailto:contact@vita-nt.com)

垂水勤労市民センター 078-708-8901

### 手作り化粧品とアロマクラフト

ナチュラル美人に

植物の自然な香りを楽しみ、美容、健康、生活向上に役立てるアロマセラピーの考え方をもとに、アロマ精油を使用したホームケアグッズや基礎化粧品を手作ります。また、肌に優しい素材を使用した本格派化粧品（ファンデーションやチークなど／種類は予定に依ります）も作る機会があります。合成化学品の強い刺激を受けやすい日常の中、体や心にホッとするものを取り入れましょう。

春季&秋季 全10回完結 男性・初心者OK

主に第2&4月曜日 10時～12時 教室：会議室1

受講料 10,040円(10回分) + 材料費として毎回 1,000～3,000円を精算します



六甲道勤労市民センター 078-841-1711

### アロマセラピー基礎と実践ケア

脳活性アロマも！

アロマセラピーがなぜ私たちの心や体に作用し、癒しを与えるのか、基礎的な理論と、医療、介護、教育、美容などに取り入れられているケア手法を習得できます。アロマ初心者のためのベーシック講座なので、気軽に楽しむ感覚でご参加ください。ご自身だけでなく、周囲の大切な人も癒すことができる実践的な内容です。アロマ検定1級・2級の内容にも触れるため、資格取得を目指すかたもぜひご参加ください。

春季&秋季 全10回完結 男性・初心者OK

主に第2&4木曜日 19時～20時半 教室：あじさい

受講料 12,090円(10回分) + 材料費として毎回 500～2,000円を精算します



神戸勤労会館(三宮) 078-232-1881

### ビジネス実践心理学

使える心理学

心の健康は体の健康を導きます。経済の変化により、働く人に大きな負担が掛かっている現代。自分自身を上手にコントロールしながらストレスを軽減し、生産性を上げ、良い人間関係を作りながらイキイキと働くことが理想です。この講座では、目的やテーマに沿った心理学理論や研究に基づいた実践のヒントを、楽しく学んでいきます。様々な業種や立場のかたがご興味をお持ちいただけるよう、多様な内容を展開します。家族間や恋愛などにも活用できます。ぜひお気軽にご参加ください。

春季限定(秋季検討中) 全10回完結 男女OK

主に第2&4月曜日 19時～20時半 教室：407会議室

受講料 10,690円(10回分) + テキスト代 1,500円



担当講師：齋藤美由紀

IFA英国国際アロマセラピスト連盟認定アロマセラピスト、AEAJ認定アロマセラピスト&インストラクター、JAICO認定産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、日本エニアグラム学会認定ファシリテーター、VITA Natural Therapy 代表