

香りとハーブの研究会

第3回テーマ：ローズ美容の歴史と実践

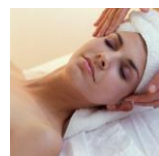
開催日時 2010年 11月 16日(火) 19:00~20:30
会場 さくらみカフェ(元町・下図参照)

【講座内容/1回完結】

- ①お茶を愉しみながら、その日のテーマ素材(精油・ハーブなど)に関する歴史・文化的背景、化学的考察・作用、利用方法などを学びます
- ②テーマ素材を使用したクラフト作りにご参加いただけます

テーマ解説：ローズ美容の歴史と実践

クラフト：ヒアルロン酸入りローズ化粧水作り + プチお土産付



【参加費】

¥3,000(1ドリンク付、テキスト&クラフト材料費含む)
※参加費は内容やクラフトにより毎回変動いたします。

【お申込方法】

ご予約制 ご希望の方はメールでお申込下さい
お申込期限：11月9日(火)

VITA Natural Therapyメールアドレス： contact@vita-nt.com

第1回、第2回と、たくさんの方々にご参加いただきました。
毎回、フィトセラピー(植物療法)で使用する精油やハーブについてテーマを掲げ、詳しくご紹介しています。
今回は、花精油の女王と言われるローズ。
古くから使用されてきたハーブ療法や美容方法での使用例をご紹介します。
最後はローズを中心とした保湿力たっぷりの化粧水も作れます。
お茶を飲みながら楽しく進行しています。今回はローズヒップティーなどいかがですか。
アロマセラピーやハーブの初心者のかた、また既に一定の学習をされたかたもぜひぜひご参加ください。
自然の優しい香りと心地よい空間で、「癒しの時間」を体感しましょう。



講師：齋藤美由紀
IFA国際アロマセラピスト連盟日本代表者
AEAJアロマセラピスト&インストラクター
VITA Natural Therapy 代表

<http://www.vita-nt.com>

<さくらみカフェMAP>



香りとハーブの研究会

***** 第6回 *****

開催日時 2011年 6月 29日(水) 19:00~20:30
会場 さくらみカフェ(元町・下図参照)

【講座内容/1回完結】

- ①お茶を愉しみながら、その日のテーマを詳しく学びます
- ②テーマ素材を使用したクラフト作りにご参加いただけます

テーマ解説：ラベンダーの薬理作用と活用方法

クラフト：中世修道院レシピ・ラベンダーシロップ作り



*写真はイメージです

【参加費】

¥3,000
(1ドリンク&スイーツ付、テキスト&クラフト材料費含む)

【お申込方法】

ご予約制 ご希望の方はメールでお申込下さい ※最低開講人数6名
お申込期限：6月22日(水)

contact@vita-nt.com

毎回フィトセラピー(植物療法)で使用する精油やハーブについてテーマを掲げ、詳しくご紹介しています。
第1回以降、たくさんの方々にご参加いただいています。
今回は、アロマセラピーやハーブ療法の代表格であるラベンダー。
古代・中世よりその薬効が認められ、多くの治療に役立てられてきた万能ハーブ。
その化学的薬理概説や利用方法のご紹介の後、ラベンダーシロップを作製します。
ベシヤルコラボとして、元神戸北野ホテルチーフパティシエ・藤井直美さんのスイーツも楽しみます
アロマセラピーやハーブの初心者のかた、また既に一定の学習をされたかたもぜひぜひご参加ください。
自然の優しい香りと心地よい空間で、「癒しの時間」を体感しましょう。



講師：齋藤美由紀
IFA国際アロマセラピスト連盟日本代表者
AEAJアロマセラピスト&インストラクター
VITA Natural Therapy 代表

<http://www.vita-nt.com>

さくらみカフェ TEL 078-392-2533
<さくらみカフェMAP>

