

アロマトリートメントの癒しを気軽に学び、体感し、実践できる

アロマハンドケア講座

アロマセラピーは、植物の豊かな芳香でストレスを癒し、心や体を穏やかにサポートする療法です。

エッセンシャルオイル(精油)を使い、心地良い香りのマッサージオイルを使用するハンドマッサージは、血流やリンパを促進し、手の疲れを緩和するだけでなく、ゆったりとした気分やとろけるような心地良さを実感し、ストレスを解放できる手軽な方法です。

医療関係、福祉関係、教育分野などにおいても、コミュニケーションツールとして、また様々な問題の緩和ツールとして利用いただけます。

気軽に学べるアロマの癒し手法を、ぜひこの機会に学ばれ、ご自身の技能として磨かれてください。

	レッスン内容		持ち物
1回目 3時間	【理論】 アロマセラピー概要 安全なハンドケアについて 記録の取り方 上肢の骨格、筋肉、血流、リンパについて 【実技】 オブションケア (着衣での準備マッサージ法/ネック&ショルダー)	アロマ精油の取扱方法と、香りのブレンドの考え方を学びます。 また、対象者が安全に施術を受けられる環境づくりやチェックポイント、禁忌事項を確認します。 マッサージを効果的に行うには、手や腕のつくりを知っておくことが必要です。ハンドケアの周辺事項を丁寧にお伝えします。	筆記用具 バスタオル 1枚
2回目 3時間	【実技】 ハンドケアトリートメント法 アロママッサージオイル作製実習 実技査定	実践的な技法を学びます。1回目で学んだことを踏まえ、お疲れに応じた工夫ができるよう、多くの手技をお伝えします。 練習を経て、実技査定で合格を目指しましょう！	筆記用具 バスタオル 1枚

※実技は相モデルで実施します。ご理解ご協力をお願いいたします。

【日時】 VITA Natural Therapy ウェブサイト上より、「スケジュール」または「Facebook」でご確認ください。

出張講座や、数名お集まりいただいで日程調整も可能です。まずはお問合せください。

【対象者】 アロマセラピー、トリートメント(マッサージ)、各初心者でもお受けいただけます。

※アレルギー体質、敏感肌、等で、マッサージオイルのご使用に不安のあるかたは、ご自身愛用の乳液やクリームをご持参ください。

【定員】 2名様～10名様まで

【場所】 VITA Natural Therapy 三宮サロン(神戸市中央区)
人数により貸会議室やレンタルスペースを利用します。

【受講料】 6,000円(税込/テキスト代・材料費含む)



【担当講師】



齋藤美由紀

IFA英国国際アロマセラピスト連盟認定アロマセラピスト、
AEAJ認定アロマセラピスト&アロマセラピーインストラクター
キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、
VITA Natural Therapy 代表

【お問合せ・お申込】

VITA Natural Therapy contact@vita-nt.com



VITA
NATURAL THERAPY