

# 幸せ体質になるためのセルフマネジメント バッチフラワーレメディ体験会

## Bach Flower Remedy

バッチフラワーレメディは、花などの植物や天然水のエネルギーを閉じ込めた 39 種のレメディを、主に「感情」に特化して選び、ご自身のエネルギーを癒すためにご利用いただく英国発の自然療法です。



「幸せ」を感じる心は、あなた自身の中にあります。

でも、いつも何かが心にブロックをしてしまい、シアワセを感じ続けることは意外と難しいのです。

バッチフラワーレメディは、心のブロックに注目し、一時的な気持ちから本質に至るまで、  
キメ細かくサポートできる画期的なセルフマネジメント法です。

まずは「知って」「使ってみる」ことを目的とした 1 日講座を行いたいと思います。

レメディに親しみを持っていただけたとき、あなたの中に何か変化があるかもしれません。

所要時間 解説内容により 2 時間～5 時間まで設定可能

参加費 1 人 3,000 円～8,000 円(レジュメ、材料費、税金含む)

### ♪ フラワーレメディの概説

♪ 必要なレメディを見つけるチェック または 39 種のレメディが対応する感情をご説明

♪ ご自身に合ったレメディを検討し、それを使用した「お持ち帰り用ボトル」を作ります。

♪ 歓談。さっそくレメディを使ってみましょう。

定員 4 名様以上～20 名様まで

講師 齋藤美由紀

BIEP バッチ国際教育プログラム レベル 3 修了

IFA 英国国際アロマセラピスト連盟 認定アロマセラピスト 元日本代表者

VITA Natural Therapy 代表

【お問合せ・お申込】  
ヴィータ・ナチュラルセラピー  
contact@vita-nt.com  
http://www.vita-nt.com

出張講座いたします。  
見積をご請求ください。